

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета
ГБНОУ «ВПТКР»

О.Н. Левина

« 21 » июля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБНОУ «ВПТКР»

С.С. Полонский

« 21 » июля 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 2ж

по безопасному поведению в общественном транспорте

Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:

- избегайте в темное время суток пустынных остановок ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми;

- когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут толкнуть под колеса;

- нельзя спать во время движения, т.к. при резком торможении можно получить травму;

- не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе;

- избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов;

- если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу;

- девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами;

- если в салон вошел развязный пассажир, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами;

- держите на виду свои вещи;

- при поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон где пассажиры;

- нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда, выходя из транспорта, будьте внимательны, т.к. можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта;

- при выходе из вагона держитесь за поручни.

В общественном транспорте запрещается:

- ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т.д.

- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);

- выглядывать из окон и высовывать руки;

- отвлекать водителя;

- включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);

- нажимать без надобности на аварийную кнопку.

Специалист по охране труда

Д.В. Сочин

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета
ГБПОУ «ВПТКР»

 О.Н. Левина

« 21 »  2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ «ВПТКР»

 С.С. Полонский

« 21 »  2021 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 2л по безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта

1. Общие требования безопасности.

1.1. Железная дорога является зоной повышенной опасности. Бесцельное пребывание детей на ней и несоблюдение правил безопасного поведения нередко заканчивается трагически.

1.2. Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта необходимо соблюдать следующие правила:

- Движение по железнодорожным путям запрещено, даже при отсутствии на них подвижного состава;
- При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 м к крайнему рельсу;
- – На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам, не влезайте на вагоны, цистерны и другие железнодорожные объекты в целях предотвращения контакта с проводами высокого напряжения;
- Не цепляйтесь за движущийся железнодорожный состав, маневровые тепловозы и другой подвижной состав.

2. Требования безопасности при переходе железнодорожных путей.

2.1. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет – по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

2.2. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущего подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;

2.3. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автоцепки.

2.4. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава.

3. Требования безопасности при ожидании поезда.

3.1. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры.

3.2. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда.

3.3. Не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

4. Требования безопасности при посадке в вагон и выходе из него.

- 4.1. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда.
- 4.2. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы.
- 4.3. Будьте внимательны – не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.

5. Требования безопасности при движении поезда.

- 5.1. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров.
- 5.2. Не стойте на подножках и переходных площадках.
- 5.3. Не высовывайтесь из окон вагонов.
- 5.4. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.

6. Требования безопасности при экстренной эвакуации из вагона.

- 6.1. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое.
- 6.2. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам.
- 6.3. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Специалист по охране труда



Д.В. Сочин

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета
ГБПОУ «ВПКР»

О.Н. Левина

« » 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «ВПКР»

С.С. Полонский

«21» 2021 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 1Е

по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в техникум выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов – меньше опасностей.
5. Иди шагом по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди шагом подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен. Из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля. Пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, иди. Дойдя до середины улицы, остановись. Если движение транспорта началось, подождите на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому. Так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника полиции помочь ее перейти.
14. Жди транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
19. Пассажирский транспорт обходи только по пешеходному переходу или в установленных для этого местах. Выходя из автобуса, трамвая нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора для пешеходов: красный – СТОП – все должны остановиться; зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу.
21. Находясь в транспорте не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т.п. на проезжей части дороги.
23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт

Специалист по охране труда

Д.В. Сочин

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
ГБПОУ «ВПКР»

О.Н. Левина
« 21 » _____ 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ «ВПКР»

С.С. Полонский
« 21 » _____ 2021 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 2в по пожарной безопасности для обучающихся, воспитанников

Для младших обучающихся

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

Для старших обучающихся

6. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, уберите их в недоступные для малышей места.
7. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
8. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома выключайте электроприборы из сети.
9. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легко воспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
10. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, дизтопливо).
11. Не оставляйте не затушенных костров.
12. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.
13. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по тел. 101.

На территории техникума

14. На территории техникума запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды и другие горючие составы.
15. Запрещается курить в здании техникума и на ее территории.
16. Запрещается приносить в техникум спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легко воспламеняющиеся вещества и материалы.
17. Запрещается пользоваться в мастерских и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
18. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.
19. В случаях пожарной опасности производится эвакуация техникума, сигналом к которой является оповещение пожарной сигнализации.

Специалист по охране труда

Д.В. Сочин

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
ГБПОУ «ВПКР»


О.Н. Левина
« 21 » _____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ «ВПКР»


С.С. Полонский
« 21 » _____ 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 2д по электробезопасности для обучающихся, воспитанников

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т.п.)
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками, может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу, и не дотрагивайтесь до него. Может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде, и сосуду (если он металлический), при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете с этим справиться, вызывайте по телефону 101 пожарную службу.

Специалист по охране труда



Д.В. Сочин

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета
ГБПОУ «ВПТКР»

 О.Н. Левина

« 21 »  2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «ВПТКР»

 С.С. Полонский

« 21 »  2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 2и **по правилам безопасного поведения на водоемах** **в летний период**

В летнее время

1. Купание разрешается только в специально отведенных и оборудованных местах с разрешения родителей (законных представителей) под руководством инструктора (старшего).

2. Входите в воду быстро, и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.

3. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игры в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45–50 минут.

4. В холодную погоду, чтобы согреться, проделайте несколько легких физических упражнений.

5. Не купайтесь больше 30 минут, если вода холодная, достаточно 5–6 минут.

6. При ушных заболеваниях, не прыгайте в воду головой вниз.

7. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.

8. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.

8. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.

10. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.

11. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

1. Входить в воду разгоряченным (потным).

2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка отведенного для купания).

3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.

4. Купаться при высокой волне.

5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находится другие пловцы.

6. Толкать товарища с вышки или с берега.

Специалист по охране труда



Д.В. Сочин

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
ГБПОУ «ВПКР»
О.Н. Левина
« 21 » 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ «ВПКР»
С.С. Полонский
« 21 » 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 2з по охране труда при езде на велосипеде

1. Общие требования безопасности при езде на велосипеде.

- 1.1. Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается только с 14 лет.
- 1.2. Лица моложе 14 лет могут ездить на велосипеде в тех местах, где нет движения автомобильного транспорта - на закрытых площадках, во дворе, на стадионах, на территории оздоровительного лагеря, на загородных площадках и в других безопасных местах.
- 1.3. До 15 лет посадка на велосипед допускается только одного водителя велосипеда и перевозка груза массой не более 15 кг.
- 1.4. Прежде чем выезжать на велосипеде, необходимо научиться как следует управлять велосипедом: держать равновесие, ездить медленно, поворачивать влево и вправо, делать разворот, ездить по «восьмёрке», тормозить, управлять одной рукой (это необходимо, чтобы на повороте подавать одной рукой сигналы).
- 1.5. Велосипед должен иметь исправный тормоз, руль и звуковой сигнал. Должен быть оборудован спереди световозвращателем или фонарём белого цвета (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости), сзади - световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны - световозвращателем оранжевого или красного цвета.
- 1.6. Велосипедист обязан знать и соблюдать правила дорожного движения. Велосипедист приравнивается к водителю других транспортных средств.

2. Требования безопасности перед началом езды на велосипеде.

- 2.1. Прежде чем начать езду на велосипеде необходимо проверить:
 - давление воздуха в шинах, исправность руля;
 - работу тормозов, действие звонка, наличие зеркала заднего вида и правильность его регулировки;
 - правильность центровки колес (чтобы не было «восьмёрки»), натяжение цепи и спиц;
 - затяжку резьбовых соединений в осях передних и задних колёс, а также других соединений и необходимость смазки деталей;
 - наличие действующего фонаря или световозвращателя белого цвета спереди и отражателя света красного цвета, находящегося сзади велосипеда.
- 2.2. Необходимо установить сидение по своему росту: при нижнем положении педали нога, опирающаяся на неё, должна быть слегка согнута в колене (но не вытянута); Приподнять переднюю часть сидения примерно на 5-10 мм, чтобы не сползать при езде.
- 2.3. Выучить устройство велосипеда, регулярно проводить техническое обслуживание, уметь производить ремонт велосипеда и устранять неисправности.
- 2.4. Только убедившись в том, что велосипед исправен, можно совершать поездку на нём.

3. Требования безопасности во время движения на велосипеде.

- 3.1. При движении по дорогам велосипедист должен двигаться только по правой крайней полосе в один ряд как можно правее (не более одного метра от бордюра). Выезд на большее

расстояние разрешается лишь для объезда препятствий или обгона, в разрешённых случаях для поворота налево или разворота.

3.2. При движении велосипедистов группой необходимо ехать один за другим, на некотором расстоянии друг от друга. В группе должно быть по 10 велосипедистов. Расстояние между группами должно составлять 80-100 метров.

3.3. Лицам до 14 лет категорически запрещается выезжать на дорогу, где движется автотранспорт, так как можно попасть в аварию.

3.4. Если имеется велосипедная дорожка, по дороге ездить нельзя.

3.5. Допускается движение по обочине дороги, если это не создаёт помех пешеходам.

3.6. Во время движения необходимо следить за движением транспортных средств, за движением пешеходов, сигналами светофоров, водителей и другой обстановкой на дороге.

3.7. Использовать во время езды нужно только те сигналы, которые установлены правилами дорожного движения.

3.8. Предупредительные сигналы рукой о манёврах необходимо подавать заблаговременно.

3.9. Нельзя поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы движения. Необходимо сойти с велосипеда и перейти дорогу по пешеходному переходу, ведя велосипед за руль.

4. Запрещается при езде на велосипеде.

4.1. Ездить по тротуарам и пешеходным дорожкам, по аллеям парков, бульваров в целях безопасности пешеходов.

4.2. Двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.

4.3. Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой, кроме подачи предупредительных сигналов рукой.

4.4. Перевозить негабаритный груз, мешающий управлению или выступающий более чем на 0,5 метра по длине или ширине.

4.5. Перевозить пассажиров.

4.6. Цепляться за любое транспортное средство.

4.7. Буксировать велосипедом, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом.

4.8. Подъезжать близко к транспорту, движущемуся впереди.

4.9. Двигаться по автомагистралям.

4.10. Ездить в болезненном или усталом состоянии.

5. Требования безопасности в аварийной ситуации при езде на велосипеде.

5.1. В случае поломки велосипеда необходимо сойти с него и идти, ведя велосипед за руль.

5.2. При получении ссадины или ушиба нужно оказать себе первую доврачебную помощь.

5.3. В случае получения более серьёзной травмы, необходимо обратиться за помощью к взрослым прохожим для отправки в травмпункт, сообщить родителям.

6. Требования безопасности по окончании езды на велосипеде.

6.1. Перед торможением нужно поднять вверх вытянутую руку.

6.2. По окончании движения поставить велосипед в установленное для хранения место на откидную подножку или прислонить к стене или дереву.

6.3. Протереть велосипед от пыли и грязи (если это необходимо).

6.4. Вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом, хорошо прополоскать рот

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета ГБПОУ
«ВПТКР»  О.Н. Левина

« 21 »  2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «ВПТКР»

 С.С. Полонский

« 21 »  2021 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 2е ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА ВОДЕ В БАССЕЙНЕ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

К занятиям в бассейне допускаются:

- Дети и подростки, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в бассейне;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности.

При нахождении в бассейне учащиеся обязаны соблюдать правила поведения для учащихся.

Опасными факторами в бассейне являются:

- **физические** (скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и полах; шум; электрооборудование (сушилки, фены и т.п.); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха; возможность захлебнуться);
- **химические** (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе).

Занимающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, проводящему занятия в бассейне.

Занимающимся запрещается без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия в бассейне, подходить к имеющемуся в бассейне и во вспомогательных помещениях (раздевалки, душевые и т.п.) оборудованию и пользоваться им.

Запрещается использовать моющие средства в стеклянной упаковке и зеркальца.

Занимающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, могут быть отстранены от занятий.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Изучить содержание настоящей инструкции.

С разрешения тренера-преподавателя пройти в раздевалку, раздеться, не мешая соседям, аккуратно складывая свою одежду.

Вымыться в душе с мылом и мочалкой (без купального костюма).

Надеть купальный костюм и шапочку.

Осторожно войти в помещение бассейна.

С разрешения тренера-преподавателя войти в воду по специальным лестницам, спиной к воде.

Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или после больших физических нагрузок.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Во время занятий занимающийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания тренера-преподавателя, проводящего занятия;
- при поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- выполнять прыжки с тумбочек только с разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия;
- использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи и т.д.) только с разрешения и под руководством тренера-преподавателя, проводящего занятия.

Занимающимся запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия;
- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;
- «топить» друг друга;
- снимать шапочку для плавания;
- бегать в помещении бассейна, в раздевалках;
- прыгать в воду с бортиков и лестниц;
- висеть на разделительных дорожках, подныривать под лестницы в бассейне;
- нырять с тумбочек и плавать под водой без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия.
- вносить в помещение бассейна любые предметы без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущений в глазах возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия с последующим обращением к медсестре плавательного бассейна.

Почувствовав озноб, сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия, с его разрешения выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

При получении травмы сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия.

При необходимости и возможности помочь тренеру-преподавателю, проводящему занятия, оказать пострадавшему первую помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

С разрешения тренера-преподавателя выйти из воды по специальным лестницам, спиной к воде.

Принять душ, одеться, просушить волосы под феном.

С разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия, организованно покинуть помещение бассейна.

При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции и очистки воды, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом тренера-преподавателя, проводящего занятия.

Примечания:

Вид бассейна (назначение)	Температура воды
Спортивный	24 - 28
Оздоровительный	26 - 29
Учебные для детей до 7 лет	30 - 32
Учебные для детей старше 7 лет	29 - 30

Температура воздуха должна быть на 1 - 2 градуса выше температуры воды.

Специалист по охране труда



Д.В. Сочин

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
ГБПОУ «ВПТКР»



О.Н. Левина
« 21 » _____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ «ВПТКР»



С.С. Полонский
« 21 » _____ 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 2г по правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику полиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас. Можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить вас.
8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газо-воздушных смесей.
9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату не приближайтесь к нему и не бросайте камни. Снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в полицию по телефону 102. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия полиции.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы;
2. Собирать и хранить боеприпасы. Пытаться их разбирать, нагревать и ударять;
3. Изготавливать из снарядов предметы быта;
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение;
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

Специалист по охране труда



Д.В. Сочин

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета

ГБПОУ «ВПКР»

О.Н. Левина

« 21 » Июль 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «ВПКР»

С.С. Полонский

« 21 » Июль 2021 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 2к

по профилактике негативных ситуаций в экстремальной ситуации во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома) посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.

4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.

5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоцикл и т.п.) с незнакомыми людьми.

6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.

7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

• 8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

9. Гуляя на улице старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.

11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.д.

13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

– стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;

– чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.

– никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

– не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

– всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность сообщите номер телефона, иные координаты по которым вас можно найти).

Специалист по охране труда

Д.В. Сочин

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
ГБПОУ «ВПКР»

О.Н. Левина

« 21 » 2021г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ «ВПКР»

С.С. Полонский

« 21 » 2021 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 2А

о мерах безопасности при обращении с петардами, фейерверками, салютами и другими видами пиротехники

1. Не покупайте сами на рынках петарды, фейерверки, хлопушки кустарного производства. Это должны делать только родители (взрослые) в специализированных магазинах, при наличии сертификата, срока годности и инструкции по использованию на русском языке.

2. Дома, в квартире можно пользоваться только двумя видами пиротехники - хлопушками и бенгальскими огнями, всеми остальными видами, в зависимости от возраста - только на улице.

3. Четко выполняйте инструкцию по использованию и мерам безопасности, соблюдайте безопасное расстояние от сгораемых предметов, деревьев, зданий и людей...

4. В случае обнаружения неиспользованной петарды, фейерверка, подозрительного предмета, похожего на снаряд, мину, гранату - не трогайте их руками, не бросайте в них камень или в огонь. Этот предмет (снаряд, мина, пакет) может взорваться. Сообщите о своей находке взрослым, дежурному сотруднику полиции.

5. Не бросайте в костер петарды, фейерверки и другие виды пиротехники, неизвестные предметы. Они могут взорваться, выстрелить и ранить вас.

6. Не участвуйте в экспериментах, проводимых подростками и взрослыми, с применением профессиональной пиротехники, запрещенной в свободной продаже, ибо это может закончиться трагедией.

7. В случае получения травмы или ранения срочно сообщите об этом взрослым и постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим до прибытия машины скорой помощи.

8. Опасайтесь взрыва неразорвавшихся фейерверков, петард, хлопушек, не подходите к ним сразу, возможна задержка взрыва.

9. Запрещается:

- повторно пользоваться неразорвавшимися фейерверками, петардами, хлопушками;
- сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы;
- собирать и хранить неразорвавшиеся фейерверки, петарды, хлопушки и другие виды пиротехники и взрывоопасные предметы;
- пытаться разбирать их, нагревать, ударять;
- использовать петарды, хлопушки, фейерверки для разведения костров;
- изготавливать из хлопушек, петард, фейерверков предметы быта, сувениры и др.

Специалист по охране труда

Д.В. Сочин